

## ERFOLGREICH Kommunizieren in der Familie:

Genug vom ewigen Streiten, Schimpfen und Drohen? 1000mal gesagt und nichts passiert? Wünschen Sie sich harmonischere Beziehungen in Ihrer Familie und dass Ruhe einkehrt?

### Dann ist dieses aktive ERLEBNIS der Kommunikation genau das Richtige für Sie!

In diesem **zweistündigen Workshop** lernen Sie die wichtigsten Grundpfeiler des bewährten Kommunikationsmodells von Thomas Gordon kennen:

**Ich bin wichtig:** Nehmen Sie Ihre Bedürfnisse, Gefühle und Wünsche ernst und formulieren Sie diese wirksam durch klare Botschaften

**Du bist wichtig:** Hilfreich Beistehen bedeutet echte Wertschätzung für das Gegenüber zu fühlen, bewusstes aktives Zuhören anwenden und Achtsamkeit walten lassen

**Wir sind wichtig:** Arbeiten Sie immer wieder an guten Beziehungen, indem Sie echte Anerkennung schenken. Weichen Sie Konflikten nicht aus, sondern lösen Sie diese erfolgreich mit der Gordonmethode

Im lebendig gehaltenen Referat zugeschnitten auf den Familienbereich und untermalt mit ausdrucksstarken Theaterszenen erlernen Sie das Anwenden verschiedener Kommunikationswerkzeuge. Sie kehren gestärkt nach Hause zurück und wissen, wie Sie mehr Harmonie und Entspannung in Ihren Familienalltag einbringen können.

#### Referentinnen:

**Emilia Meister**, GUTHoch3, Böhlstr.18, Wittenbach SG, Kommunikationstrainerin, Lehrperson für Kindergarten und Primarschule, Familienfrau, +41 (0)76 371 95 80, [www.guthoch3.ch](http://www.guthoch3.ch)

**Barbara Studer**, TheaterWerkstatt ArtISTA, Trottenrain 6, 8252 Schlatt TG, Betreiberin TW-ArtISTA, Familienfrau, +41 (0)52 511 04 48, [www.tw-artista.ch](http://www.tw-artista.ch)



**TW - ArtISTA**



**Kommunikationsworkshop:**

**Erfolgreich Kommunizieren in der Familie**

**Wann:** auf Anfrage

**Wo:** TheaterWerkstatt ArtISTA, Trottenrain 6, 8252 Schlatt

**Anmeldung:** bei Barbara Studer, [info@tw-artista.ch](mailto:info@tw-artista.ch)

**Unkostenbeitrag:** auf Anfrage

# ERFOLGREICH KOMMUNIZIEREN