

## Clubmeisterschaft VC Surses 2021

### Vor Ort Veranstaltungen

#### **PROFFIX SWISS BIKE CUP**

→ Fr. 25. – So. 27. Juni 2021

Thema: Helfereinsatz und/oder Rennteilnahme  
Punkte: 1 Tag: 50 Pkt. / 2 Tage: 100 Pkt. / Rennteilnahme 100 Pkt.  
Wichtig: Die Veranstaltung ist nur mit euch als Helfer umsetzbar, deshalb ist eine Teilnahme eurerseits erwünscht (ob Freitag, Samstag oder Sonntag).

→ Anmeldung über [Savognin.ch](http://Savognin.ch) oder via *Giuliana Bonifazi* (Verantw. Helfer 079 676 63 25)

#### **Abendtour SURSES**

→ Di. 13. Juli 2021

Treffpunkt: 18.00 Uhr alte Gondelbahn Savognin  
Thema: Abendtour (Mountainbike, kann auch mit E-Bike absolviert werden) – Savognin und Umgebung  
Tour: ca. 20 km und 700 hm. | Dauer: ca. 1.30 Stunden (reine Fahrzeit)  
Tempo: mässig  
Punkte: 50 Pkt.

→ Anmeldung via Whatsapp «Dino» oder Doodle

[Doodle](#)

#### **Clubtour Alp Flix mit Mittagessen**

→ Sa. 28. August 2021

Treffpunkt: 09.00 Uhr alte Gondelbahn Savognin  
Thema: Tagestour (Mountainbike, kann auch mit E-Bike absolviert werden) – Savognin - Alp Flix mit Mittagessen im Restaurant Piz Platta  
Tour: ca. 28 km und 1000 hm. | Dauer ca. 3 Stunden (reine Fahrzeit)  
Tempo: jeder kann mitfahren  
Punkte: 50 Pkt.

→ Anmeldung via Whatsapp «Dino» oder Doodle:

[Doodle](#)

Der **Veloclub Surses** wird unterstützt von:

## Clubmeisterschaft VC Surses 2021

### Auswärts

#### MTB Tour im Bündner Rheintal

→ **Sa. 17. April 2021**

Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Obere Au, Chur  
Thema: MTB Tour – Bündner Rheintal, Bündner Herrschaft  
Tour: ca. 40 km und 600 hm. | Dauer: ca. 2.5 Stunden (reine Fahrzeit)  
Tempo: gemütlich, jeder kann mitfahren  
Punkte: 50 Pkt.

→ *Anmeldung via Whatsapp «Dino» oder Doodle*

[Doodle](#)

#### Piz Nair Sunrise

→ **So. 26. September 2021**

Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben (früh am Morgen)  
Thema: Brunch auf dem Piz Nair / Flowtrails mit MTB am Piz Nair  
Kosten: CHF 100.00 inkl. Tageskarte, Brunch, Extrafahrt Chantarella Bahn vor dem Sonnenaufgang  
Dauer: ca. bis 15.00 Uhr  
Punkte: 50 Pkt.  
Weitere Infos: [Piz Nair Sunrise](#)  
Bemerkung: Veranstaltung wurde im Jahr 2020, aufgrund von Covid-19 abgesagt

→ *Anmeldung via Whatsapp «Dino» oder Doodle  
bis am 30. April 2021*

[Doodle](#)

## Clubmeisterschaft VC Surses 2021

### Renngruppe

#### **Rennvelotour Albula – Julier**

→ gemäss Doodle

Treffpunkt: 07.30 Uhr Post Savognin  
Thema: Pässe Tour (Rennvelo)  
Tour: ca. 100 km und 2300 hm. | Dauer: ca. 5 Stunden (reine Fahrzeit)  
Tempo: Albula - Julier sollte in etwa 5 Stunden – ohne Pausen - machbar sein  
Punkte: keine Punkte

→ *Tag mit meisten Anmeldungen findet statt*

[Doodle](#)

#### **Gemeinsame Rennteilnahme Andeer - Juf**

→ Anfang August

Treffpunkt: 07.30 Uhr Post Savognin  
Thema: Bergrennen Andeer - Juf  
Tour: ca. 27 km und 1150 hm | Dauer: Individuell  
Tempo: Individuell (Renntempo)  
Punkte: 50 Pkt. Rennteilnahme oder Fan  
Weitere Infos: [andeer-juf.ch](http://andeer-juf.ch)

→ *Anmeldung direkt über Homepage [andeer-juf.ch](http://andeer-juf.ch) / Fans sind natürlich auch willkommen und erhalten ebenfalls 50 Pkt.*

## Clubmeisterschaft VC Surses 2021

### Strava Mountainbike Challenge

#### Strava «Uphill» Mountainbike Challenge

→ April – Oktober 2021

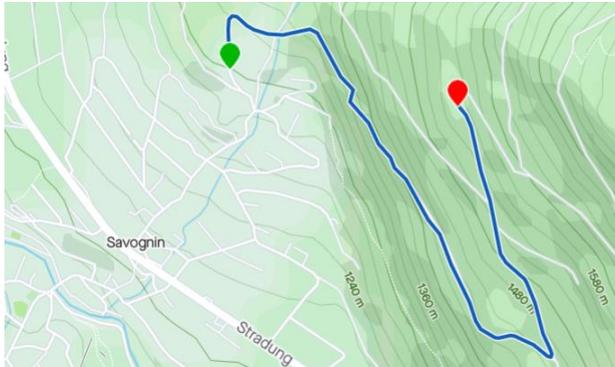
Thema: Vorgegebene Strecke mit Applikation «Strava» auf Zeit abfahren  
Anleitung auf der folgenden Seite

Strecke: Strasse Richtung Plang la Curvanera / [Segment](#)

Name: VC Surses - Strava Uphill Challenge 2021

Start: Lareschs (Savognin)

Ziel: Prosal (zweite Kehre in Richtung Plang la Curvanera)



Punkte: Je nach Zeit von 10 Pkt. bis 50 Pkt.

#### Strava «Downhill» Mountainbike Challenge

→ April – Oktober 2021

Thema: Vorgegebene Strecke mit Mobile App «Strava» auf Zeit abfahren

Strecke: Lungatiga – Radons (Parsonz) / [Segment](#)

Name: VC Surses - Strava Downhill Challenge 2021

Start: Lungatiga

Ziel: nach ca. 400 m, wo Kiesstrasse erreicht wird



Punkte: Je nach Zeit von 10 Pkt. bis 50 Pkt.

Der **Veloclub Surses** wird unterstützt von:

## Clubmeisterschaft VC Surses 2021

### Anleitung zur Strava Mountainbike Challenge

Die Challenge wird über die App Strava erfasst und kann individuell, jederzeit und so oft ihr wollt in der Zeitperiode Mai – Oktober 2021 absolviert werden. Mittels GPS können die Daten an Strava übermittelt werden. Entweder benutzt ihr eine Sportuhr (z.B. Garmin, Suunto, Polar etc.) und übermittelt die Aktivität an Strava oder ihr *trackt* die Aktivität direkt mit der App Strava auf dem Smartphone.

Über Strava wird laufend und automatisch eine Rangliste erstellt (sortiert nach Jahr 2021).

#### Bestenlisten



Abbildung, Abgerufen von Strava.com

1. Installiert und registriert euch bei Strava <https://www.strava.com/?hl=de>
2. Tretet der Gruppe «VC Surses» bei

Wir appellieren an die Fairness und hoffen es sind sich alle bewusst, diese Teilstrecken ohne Motor oder Zusatzhilfe zu absolvieren.

Der **Veloclub Surses** wird unterstützt von: