

Journée	Activité	Détail	Age
Lundi	En cuisine les enfants !	Ensemble, nous préparons un délicieux menu de midi, entrée, plat et dessert. Tu apprendras beaucoup de choses intéressantes sur les aliments et tu t'amuseras en préparant de super recettes. Bien entendu, nous dégusterons ensemble les délices que nous aurons préparés. Dans ces activités de loisirs, les enfants apprennent à connaître les aliments de saison, de la région et par exemple où et quand poussent les fruits et les légumes. Tu apprendras aussi qu'une alimentation équilibrée est importante et, bien sûr, comment préparer de bons petits plats.	10 à 14
Lundi	Mon ami le poney	Viens t'occuper des poneys de A à Z et faire une balade sur son dos. Equipes-toi d'un pantalon long et de bonnes chaussures fermées.	6 à 9
Lundi	Sur les traces de la police scientifique	Résous le cas d'un meurtre ou d'un cambriolage en menant l'enquête avec des spécialistes de la police scientifique ! Prêt à relever le défi ? Prends un goûter avec toi et une gourde.	10 à 16
Lundi	Pass'âge	Viens préparer un repas, décorer la table et déguster ce que tu as cuisiné avec les aînés. Prends un tablier.	8 à 16
Lundi	ZOO Marécottes	Perché à 1110 m, c'est le plus haut zoo d'Europe. Ce parc zoologique alpin te permettra d'observer des animaux vivant dans les Alpes dans leur milieu naturel. Ours, loup, lynx, marmottes, cerfs et bien d'autres encore sont au programme de la visite. Prends ton pique-nique, boissons et habits adaptés à la météo et à la montagne. Chaussures de marche	6 à 16
Lundi	Atelier "Récup' & Bricole"	Viens découvrir un atelier photographie et crée toi-même une photo au cyanotype, un procédé photographique ancien. Tu pourras repartir avec la photo que tu auras faite. Prends des habits peu dommages	8 à 16
Lundi	Education Canine	Education avec des chiens de famille. Participe à des ateliers représentant diverses disciplines canines avec le meilleur ami de	6 à 16
Lundi	Héris-San	Tu trouves les hérissons trop mignons? Alors viens découvrir le refuge et sanctuaire à hérissons.	6 à 12
Lundi	Bowling & Lasergame	Viens défier tes amis dans une partie de LaserGame, dans un environnement à la fois obscur et déroutant, puis continue avec une partie de Bowling à Martigny.	6 à 10
Lundi	Escape Game extérieur	Découvre Sion au travers d'un jeu d'énigmes grandeur nature. En parcourant les ruelles de la capitale valaisanne, tu résoudras énigmes et mystères.	6 à 16
Lundi	En cuisine les enfants !	Ensemble, nous préparons un délicieux menu de midi, entrée, plat et dessert. Tu apprendras beaucoup de choses intéressantes sur les aliments et tu t'amuseras en préparant de super recettes. Bien entendu, nous dégusterons ensemble les délices que nous aurons préparés. Dans ces activités de loisirs, les enfants apprennent à connaître les aliments de saison, de la région et par exemple où et quand poussent les fruits et les légumes. Tu apprendras aussi qu'une alimentation équilibrée est importante et, bien sûr, comment préparer de bons petits plats.	7 à 9
Lundi	Parc Aventure	Parcours dans les arbres, sur les traces de Tarzan. Baskets, tenue de sport et cheveux attachés. Prends un goûter avec toi.	6 à 8
Lundi	Parc Aventure	Parcours dans les arbres, sur les traces de Tarzan. Baskets, tenue de sport et cheveux attachés. Prends un goûter avec toi.	9 à 16
Lundi	Construction d'une batterie électrochimique	Le centre cantonal INFO-ENERGIE t'invite à venir découvrir le fonctionnement passionnant des piles et batteries. Tu pourras construire ta propre batterie et la ramener chez toi pour faire plein de tests de stockage d'électricité pour épater tes parents et tes ami.e.s ! Prends des vêtements peu dommages, un goûter te sera offert.	7 à 13
Mardi	Dessine-moi un manga ou pokémon !	Atelier où tu découvriras en t'amusant les techniques du dessin manga et repars chez toi avec ton oeuvre.	6 à 16
Mardi	Atelier modelage	Atelier potier où tu travailleras avec de l'argile, ta création sera de faire une scène de vie! Mets des habits pas trop dommage ou prends un	8 à 16
Mardi	Alimentarium	Pliez, coupez, modelez la pâte feuilletée pour créer de croquantes et savoureuses pâtisseries à emporter!	6 à 12
Mardi	Lancer de hache	Découvre les techniques du lancer de hache et t'initier à cette discipline	10 à 16
Mardi	Survie en forêt	Initiation aux techniques nécessaires à la survie en forêt. Une expérience qui permet de devenir plus confortable et indépendant dans la nature. Prends de bonnes chaussures, vêtements adaptés pour la forêt et à la météo, pic-nic et boissons.	8 à 16
Mardi	Attrape-rêve	Viens fabriquer un attrape-rêve pour apaiser tes nuits	9 à 12
Mardi	Attrape-rêve	Viens fabriquer un attrape-rêve pour apaiser tes nuits	6 à 8
Mardi	Initiation à la conduite	Viens découvrir la conduite accompagnée d'une voiture. N'oublie pas l'autorisation signée de tes parents.	12 à 16

Mardi	LABO'S	Il y a des os partout dans le labo ! Viens aider les archéologues à les fouiller, puis à les identifier, en examinant les os d'animaux et les squelettes humains pour comprendre ce qui leur est arrivé il y a près de	8 à 15
Mardi	Monocycle	Apprends à faire des sauts, des figures et évidemment à rouler, grâce aux conseils de riders passionnés et expérimentés. Prends une gourde, un casque de vélo, des protections si tu en as et des habits confortables pour l'activité	8 à 16
Mardi	Snick activité cirque	Viens découvrir le monde magique du cirque ! Tu pourras t'essayer aux acrobaties, au jonglage, au fil d'équilibriste ou encore au tissu aérien. Prend à boire et mets des habits de sport pour être confortable dans tes mouvements.	6 à 16
Mardi	Tu aimes les fleurs ?	Viens découvrir comment elles sont cultivées dans un établissement horticole "Chez Crousaz Fleurs" et crée ton propre arrangement floral que tu emporteras chez toi. Habits et chaussures pas dommage.	8 à 16
Mardi	Atelier "Récup' & Bricole"	Atelier bricolage où l'on apprend à revaloriser ses déchets en leur donnant une seconde vie. Mets des habits pas dommage ou prends un tablier. (Création d'une tirelire en carton.)	8 à 16
Mardi	Radio Chablais	Mets toi dans la peau d'un animateur radio	10 à 12
Mardi	Parcours visiteurs- Energiom	Découverte de la transformation et la valorisation des déchets	6 à 16
Mercredi	Atelier "Récup' & Bricole"	Atelier bricolage où l'on apprend à revaloriser ses déchets en leur donnant une seconde vie. Mets des habits pas dommage ou prends un tablier.	8 à 16
Mercredi	Hôtel à insectes	Construis un abri pour nos amis les insectes. Prends des vêtements adaptés à la météo.	8 à 16
Mercredi	Découverte de la faune et de la chasse	Viens découvrir la faune de notre région et le monde de la chasse. Jeux, dégustation et parcours en forêt sont au programme. Mets de bons habits et de bonnes chaussures adaptés à la météo. Prends un pic-nic.	6 à 16
Mercredi	Gel coiffant	Explorado te propose de fabriquer ton propre pot de gel coiffant polymère. Une passionnante activité scientifique et ludique!	6 à 12
Mercredi	TrekkMines - les mines côté aventure	Pars à l'aventure pour découvrir galeries et escaliers parfois bas et étroits hors du circuit traditionnel. Avec casque et lampe frontale, glisse-toi dans la peau d'un mineur accompagné de nos guides chevronnés qui connaissent tous les secrets des Mines. Une exploration palpitante en toute sécurité ! Prends ton casque et ta lampe de poche et viens découvrir les galeries secrètes.	8 à 16
Mercredi	Tous sur le chantier !	Viens participer aux diverses activités d'une carrière. Production de sable et graviers pour la construction des routes, chemin de fer et maison. Habits en fonction de la météo et de bonne chaussure.	8 à 16
Mercredi	Escalade Bloc	Viens apprendre l'escalade sur du bloc (max 4,5m) + mini parcours en hauteur.	7 à 11
Mercredi	Création bijoux	viens découvrir comment recycler des capsules de café en confectionnant des bijoux	8 à 16
Mercredi	Initiation au Cheerleading	Que tu sois une fille ou un garçon, viens t'essayer au Cheerleading et découvre cette discipline sportive qui regroupe des éléments acrobatiques, de la gymnastique et de la danse. Prends une tenue de sport confortable, des baskets pour l'intérieur et une gourde.	8 à 16
Mercredi	Atelier de massage assis	Initiation au toucher. Découvrir et tester quelques mouvements de détente du dos-des épaules-des bras. Idéal pour une pause anti-stress.	10 à 13
Mercredi	Bodyboard	Viens surfer sur la vague du Xstream Park, sensation de glisse assurée ! Prends avec toi un costume de bain, un linge et une gourde. Une participation supplémentaire de 10.- est demandé pour cette activité.	8 à 16
Mercredi	Dans la peau d'un musicien!	Tu aimerais apprendre un instrument de musique, même si tu n'en as jamais fait ? Ensemble, découvrons, jouons et composons notre propre musique au travers d'une initiation aux percussions!	6 à 16
Mercredi	ECA	Visite de l'exposition interactive consacrée aux dangers du feu à l'établissement Cantonal d'Assurance de Lausanne. Enfants sensibles et apeurés par le feu s'abstenir !	10 à 16
Mercredi	Pompiers	Visite de la caserne des pompiers de Bex, approche du feu, sensibilisation aux dangers. Mets de bonnes chaussures.	7 à 10
Mercredi	Création d'un vitrail	Viens créer ton propre vitrail. Tu découperas des petits morceaux de verre pour ensuite les assembler au four.	8 à 12
Mercredi	Castor: l'architecte de nos rivières	Qui a eu la chance, un jour, d'observer ce discret animal ? Bâtisseur de génie, il est capable de planter solidement, dans le lit du ruisseau, des branches et des troncs qu'il a préalablement taillés pour en faire des barrages. Viens découvrir cet animal hors du commun. Nous le rencontrerons peut-être ! Prends des habits adaptés à la météo et un goûter.	8 à 12

Mercredi	Aéromodélisme	Viens découvrir le monde de l'aéromodélisme avec des passionnés de notre région.	10 à 14
Jeudi	Mines de Sel	Viens découvrir l'origine du sel des Alpes dans un immense labyrinthe souterrain. Le parcours te permettra de découvrir les éléments les plus spectaculaires et les plus caractéristiques des diverses techniques utilisées pour l'extraction du sel. Mets de bonnes chaussures et des habits chauds.	6 à 16
Jeudi	Visite de l'aéroport de Sion	Viens voir comment vit un petit aéroport !	8 à 16
Jeudi	Trampoline	Viens t'éclater dans le complexe de trampolines du Xstream Park. Prends des habits confortables et des chaussettes anti-dérapantes si tu en as ! Une gourde est indispensable.	6 à 16
Jeudi	Canis Rando	Découvre la Canis-Rando (marche avec des chiens Mushing) et passe un moment de détente avec eux (rencontre et brossage). Mets de bonnes chaussures et habits non dommage.	10 à 16
Jeudi	Huiles essentielles	Viens découvrir les huiles essentielles en t'amusant et repart avec une préparation surprise	10 à 16
Jeudi	Vol en avion	Attache ta ceinture, paré au décollage? Une expérience sensationnelle à couper le souffle ! Une participation supplémentaire de 10.- est demandé pour cette activité. N'oublie pas l'autorisation signée de tes parents. En attendant que les copains survolent la région, prends un jeu ou un goûter pour t'occuper en attendant ton tour dans l'avion.	6 à 16
Jeudi	Bricolage surprise	Bricolage surprise pour Halloween.	6 à 9
Jeudi	Secret amulette	Vous craigniez la maladie et le mauvais sort ? Fabriquez votre propre amulette de protection - une bulla romaine en cuir - et découvrez comment et dans quel but les romains partageaient la magie en famille.	8 à 15
Jeudi	Initiation Tir à l'Arc	Après avoir essayé ce sport d'adresse et de concentration, tu repartiras très certainement emballé ! Seras-tu le nouveau Robin des Bois ? Prends des habits adaptés à l'activité et une gourde.	9 à 16
Jeudi	MC DO "I'm lovin'it"	Visite du restaurant de Collombey, tour des cuisines et préparation de ton menu. Tu pourras faire ton sandwich toi-même le le déguster par la suite. Pantalons, chaussures fermées et cheveux longs attachés obligatoire.	7 à 12
	Atelier chocolat	Enfile un tablier et part à la découverte passionnante de la fabrication artisanale du chocolat dans notre laboratoire, une expérience passionnante et savoureuse.	6 à 10
Jeudi	Lego	Laisse libre courts à ton inventivité et tes pensées dans un super espace de jeux. Tu pourras découvrir le plaisir de construire et de créer avec des briques colorées et repartir avec une petite création.	8 à 16
Jeudi	Escalade Bloc	Viens apprendre l'escalade sur du bloc (max 4,5m). C'est l'activité la plus en vogue de l'escalade car elle est la plus accessible pour les débutants et présente aussi de nombreux défis pour tous.	12 à 16
Vendredi	Mon ami le poney	Viens t'occuper des poneys de A à Z et faire une balade sur son dos. Equipes-toi d'un pantalon long et de bonnes chaussures fermées.	6 à 9
Vendredi	REGA	Viens visiter la base d'intervention REGA de Lausanne. Au programme, visite de la toute la base et des hélicoptères (si pas en intervention).	9 à 16
Vendredi	Les trois grands : le loup, le lynx et l'ours	Ils avaient disparu de notre pays. Aujourd'hui le loup et l'ours entament leur retour tandis que le lynx y a élu domicile depuis quelques années déjà. Pour mieux les connaître, nous te proposons de partir à leur rencontre. Techniques de chasse, morphologie, régime alimentaire et bien d'autres choses encore seront au programme de cette demi-journée. Prends des habits adaptés à la météo et un goûter.	8 à 12
Vendredi	Atelier Marionnette	Viens créer une marionnette à fil.	8 à 12
Vendredi	Atelier fleurs	Viens créer un arrangement de fleurs. Equipe-toi d'un tablier et d'une paire de ciseaux.	6 à 16
Vendredi	Initiation Parkour	Viens découvrir le parkour et t'entraîner à l'art du déplacement tel des ninjas. Sauts, figures acrobatiques, passements d'obstacles., escalade. Ce sport te permettra de mieux te connaître et de surpasser tes propres limites. Habits de sport confortables, baskets pour l'intérieur et boisson.	6 à 16
Vendredi	Atelier poterie	Création d'une poterie unique, selon tes goûts!	6 à 10
Vendredi	Alimentarium	Cric crac croc: granola maison et petits délices à grignoter et faciles à transporter! C'est dans la poche!	6 à 12

Vendredi	Survie en forêt	Initiation aux techniques nécessaires à la survie en forêt. Une expérience qui permet de devenir plus confortable et indépendant dans la nature. Prends de bonnes chaussures, vêtements adaptés pour la forêt et à la météo, pic-nic et boissons.	8 à 16
Vendredi	La Police Cantonale et ses secrets !	La police te présentera les véhicules d'interventions avec le matériel personnel d'un policier et les locaux comprenant les cellules. Tu découvriras aussi la centrale vaudoise de police, soit le 117, ainsi que l'unité circulation.	10 à 16
Vendredi	Pass'âge	Viens préparer un repas, décorer la table et déguster ce que tu as cuisiné avec les aînés. Prends un tablier.	8 à 16
Vendredi	RealFly	Réalise ton rêve de voler sans impression de vertige, ni de vide. 2 sessions sont prévues durant ta visite. Munis-toi de baskets (si tu as déjà fait cette activité durant nos précédentes éditions, merci de laisser ta place aux copains). Une participation supplémentaire de 10.- est demandé pour cette activité. Une autorisation sera à compléter en ligne par tes parents (le lien sera transmis après la répartition des activités)	6 à 16
Vendredi	Prison Island	Embarque avec nous pour un jeu d'aventure, ensemble relevons les défis de Prison Island ! Tenue de sport conseillée.	6 à 16
Vendredi	IRTAG, lasergame en extérieur	Viens nous rejoindre en plein air pour un jeu pacifique alliant le meilleur du paintball et du lasergame sans contraintes. Prends des habits de couleur sombre te couvrant les bras et les jambes et une boisson. Une participation supplémentaire de CHF 10.- te sera demandée pour cette	6 à 16