



# EINFÜHRUNGSKURS – NIDERBAUEN

Erlerne die Basics vom Schneeschuhwandern, sodass auch du die verschneite Bergwelt entdecken kannst.

Auf einer Anwendungstour auf den Niderbauen vertiefen wir Gehtechnik und Spurenanlage. Unterwegs teile ich meine Tipps & Tricks mit dir und wir erleben gemeinsam die wunderschöne Winterlandschaft.

Bequem fahren wir mit der Seilbahn auf 1575 m.ü.M. Hier schnallen wir unsere Schneeschuhe an und starten unsere Tour zur Alp Tritt. Nach einer kurzen Pause steigen wir auf zum Niderbauen. Auf 1923 m.ü.M. erstreckt sich ein herrliches Bergpanorama mit Sicht auf den Verwaldstättersee. Retour geht es auf einem andren Weg und mit der Bergbahn zurück ins Tal.

01.03.24

TAGESTOUR

5

KILOMETER

380

HÖHENMETER

2.5 STUNDEN

WANDERZEIT

Treffpunkt: 9:00 Uhr, Talstation Luftseilbahn Niderbauen

Rückreise: 15:15 Uhr, Talstation Luftseilbahn Niderbauen (Postauto Richtung Stans ab 15:31 Uhr)

Anforderungen: Technisch einfache Tour, keine besondere Ausdauer erforderlich

Leitung: Nathalie Roth,  
078 973 18 31

Kosten: 80 CHF  
(vor Ort bar oder per Twint)

Anmeldung: bis 08.02.2024  
info@explora-tracks.ch

## P A C K L I S T E

- Schneeschuhe
- Stöcke mit grossen Tellern
- stabile Wanderschuhe
- Lawinenausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel)
- Sonnenschutz (Brille, Sonnencreme, Lippenchutz)
- Windjacke
- Handschuhe
- Kopfbedeckung
- warme Kleider (Schichtenprinzip)
- Tee & Verpflegung für unterwegs
- Bargeld für allfällige Restaurantkonsumation

## M A T E R I A L M I E T E

Schneeschuhe (25 CHF), Stöcke (5 CHF) & Lawinenausrüstung (30 CHF) kann gemietet werden.

Anmeldung 3 Tage im Voraus nötig.

