

Gewaltfreie Kommunikation Aufbaukurs: Gefühle



Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg hilft uns, mit uns selbst und mit anderen in eine echte Beziehung zu treten. In dieser Verbindung ist es möglich kreativ mit Konflikten umzugehen und sie auf überraschende Weise zu lösen.

Hast du die Grundlagen der GFK verstanden und merkst, dass du sie oft nicht umsetzen kannst?

Wendest du GFK manchmal an und merkst, dass es dir irgendwie künstlich erscheint?

Oder möchtest du einfach deine Kenntnisse vertiefen?

An zwei Tagen erkunden wir gemeinsam die Welt unserer Gefühle:

Welche Gefühle vermeiden wir?

Wie tun wir das?

Wie können wir das ändern?

Dadurch kann die GFK natürlicher und ein selbstverständlicher Teil deiner Kommunikation werden.



Kursleitung: David Lüthi GFK Trainer i.A.

Wo: Lengnau AG

Datum: Sa. 30. Nov. und So 1. Dez. 2024

Infos: www.achtsam-verbunden.ch

Kontakt: david@achtsam-verbunden.ch