

## **Mein Angebot:**

Der Tod eines nahen Angehörigen schmerzt. Viele Menschen haben das Gefühl, dass ein Teil von ihnen selbst stirbt.

Viele fallen in tiefe Traurigkeit. Ich kann Ihnen helfen, diese furchtbar Erfahrung zu bewältigen. Es gibt keine Patentrezepte.

Darum biete ich betroffenen Menschen mein individuelles Coaching an. Als erfahrener Seelsorger und Trauer-Coach begleite und unterstütze ich Sie persönlich in allen Phasen eines Trauerprozesses.

Ziel ist es, Ihren individuellen Weg durch die Trauer hindurch zu finden und ein "Leben danach" mit Licht, Farbe und neuer Zuversicht zu gestalten.

Aber seien wir ehrlich: einen geliebten Menschen wird man nie ganz hinter sich lassen - vielleicht gelingt es uns aber - eine neue Art von Beziehung zu ihnen aufzubauen und zu leben.

Nach dem Tod eines nahen und lieben Menschen, ist es für viele Trauernde noch nicht möglich, in einer Gruppe über ihren Verlust zu sprechen. Darum biete ich in meiner Trauerarbeit ganz bewusst **Einzelgespräche** an.

Im Einzelgespräch, bei einem Spaziergang oder einem für den Betroffenen geliebten Ort kann über genau das Gesprochen werden, was Sie beschäftigt, bewegt, belastet und gemeinsam nach weiteren Wegen der **Trauer-Bewältigung** gesucht werden.

Kontaktieren Sie mich. Ich bin gerne für Sie da.

Termine nach Vereinbarung.

## **Gespräche / Sprechstunden**

Begleitung von Trauernden in meiner Praxis in Gerolfingen am Bielersee oder bei Ihnen Zuhause - in der ganzen Schweiz.

Nach Absprache werden Termine und Sitzungen vereinbart und Themen der Begleitung miteinander geklärt. Ebenso wird auch die Dauer der Begleitung festgelegt.